

PEŁEN GRAFIK DNI OTWARTYCH

Duża sala

Czwartek 06.01	Piątek 07.01	Sobota 08.01
7:15 TBC <i>Kamila</i>	7:15 Cycling <i>Krzysiek</i>	
		9:30 Płaski brzuch i stretching <i>Kamila</i>
		10:30 Step shape <i>Kamila</i>
		11:30 BODYPUMP <i>Julek</i>
		12:30 Cycling <i>Krzysiek</i>
16:30 Cellulit killer <i>Kamila</i>	16:30 BODYBALANCE <i>Kamila, 30 min.</i>	
17:30 Step <i>Ewa</i>	17:00 TBC Challenge <i>Ula, 30 min.</i>	
18:30 BODYPUMP <i>Iwona</i>	17:30 BODYPUMP SUPER CLASS Wyjątkowe zajęcia prowadzone Prze trzech instruktorów LES MILLS <i>Iwona, Kamila, Julek</i> <i>Zapisy w recepcji</i>	
19:30 Sexy dance <i>Ula</i>	19:00 Cycling Interwał karnawałowy <i>Krzysiek</i>	
	20:00 Taniec – Rytm karnawału <i>Kamila, Ula</i>	

PEŁEN GRAFIK DNI OTWARTYCH

Mała sala

Czwartek 06.01	Piątek 07.01	Sobota 08.01
7:15 Krav maga <i>Sławek, 90 min.</i>		
		11:00 Joga <i>Magda, 90 min.</i>
17:30 Joga <i>Magda, 90 min.</i>	17:30 Zdrowy kręgosłup <i>Ula</i>	
20:00 Kickboxing <i>Juliusz, 90 min.</i>		